

"Ахырка"

KAZAKİSTAN, AZERBAYCAN, KIRGİZİSTAN VE TÜRKİYE, ORTAK BİR TURİZM ÜRÜNÜNÜ OLUSTURACAK



Azərbaycan Respublikası
Mədəniyyət və Turizm Nazirliyi

Azerbaycan, Kirgizistan ve Türkiye'yi birleştiren ortak bir turizm ürününü oluşturacağı bildirildi.

Açıklamaya göre, söz konusu proje, Türkiye Kalkınma Bankası hibesi ile Kültür ve Turizm Bakanlığı'nın mali desteğiyle hayatı geçirilecek. Nisan-Eylül 2014 tarihlerini kapsayan olumlu projeye, kültür turizmi potansiyelini keşfetmeye, benzer miraslarla sahip olan Azerbaycan, Kazakistan, Kirgizistan ve Türkiye bölgelerini sunmayı ve bu çalışmaların sonucunda bu ülkeleri birleştiren ortak turizm ürününü oluşturulması amaçlıyor.

Projenin amacı, COMCEC bölgelerinin kabretçi ve sürdürülürbilir turizm gelişimini sağlamak ve bu ülkelerin kültürel turizm kaynaklarını turizm alanlarında tanıtımaktır.

Azerbaycan ve Turizm Bakanlığı tarafından yapılan açıklamada, İslam İşbirliği Teşkilatı Ekonomik ve Ticari İşbirliği Dâdimi Komitesi üyesi olan Kazakistan,

Almatı'nın kuzey doğusunda şehrde 48 kilometre uzaklıktan Orta Asya için transit merkezi haline gelmesi planlanan yeni bir havaalanı inşa edilecek.

Almatı'ya 10 Milyon Kapasiteli Yeni Havaalanı Projesini Nazarbayev Onayladı



ATIRAU PETROL RAFİNERİ FABRIKASI REKONSTRÜKSİYONU İÇİN YAKLAŞIK 900 YABANCI UZMAN ÇEKİLECEK

Kazakistan Başbakanı Serik Ahmetov, yeni havaalanının yapımına ilişkin planın Nursultan Nazarbayev'in tarafından onaylandığını açıkladı. Havaalanının ilk aşamasında yıllık kapasitesi 10 milyon yolcu olup ileride 40 milyon yolcu çıkarılacak. Ahmetov, "Almatı'nın dışında inşaat edilecek yeni bir havaalanı için arsa seçimi çalışmaları yapıldı. Havaalanın yapımı için Almatı'nın kuzey doğusunda 48 kilometre uzaklıktan bir Jetgen kasabasına 4 kilometre mesafedeki arazi uygun görüldü. Söz konusu havaalanı yapımı projesine Kazakistan'da 70 milyar dolar aktif bütçeliği olan Ulusal Refah Fonu Samruk-Kazyna yatırımcı yapacak. Haberde yabancı yatırımcılar, kültür turizmi potansiyelini keşfetmeye, benzer miraslarla sahip olan Azerbaycan, Kazakistan, Kirgizistan ve Türkiye bölgelerini sunmayı ve bu çalışmaların sonucunda bu ülkeleri birleştiren ortak turizm ürününü oluşturulması amaçlıyor.

Almatı'ya 10 Milyon Kapasiteli Yeni Havaalanı Projesini Nazarbayev Onayladı

KAZAKİSTAN VE JAPONYA VİZE REJİMİNİ KOLAYLAŞTIRACAK



Dışişleri Bakanlığı tarafından yapılan açıklamada, 12.03.2014 tarihinde Dışişleri Bakanı Erlan İdrisov, Japonya Dışişleri Bakan Yardımcısı Sinsuke Sugiyama ile görüşü gerçekleştirdiği bildirildi.

Belgeye göre, bu yıl söz konusu projeye 889 yabancı çekilecektir.

Birinci kategori için 5 kota, ikinci kategori için 77, üçüncü kategori için 282 ve dördüncü kategori için 525 kota tahsis edildi.

Kararnamede, "projeyi uygunluk için genel taahhüt ve yüklenici kuruluşlara ait, üçüncü ve dördüncü kategorilerdeki Kazakistan vatandaşlarının sayıları çalıştırılmıştır. Kazakistan'ın vatandaşının hava hizmetini açma olasılığı ve vize rejimi kolaylaştırılması konusu görüşüldü.

Görüşmede, çeşitli alanlardaki ikili işbirliği konuları, bölgeyi durum ile Ukrayna'nın siyasi krizi dahil olmak üzere uluslararası gündemde alındı. Ayrıca, ticari-ekonominin ve yatırım fırsatlarının görüşüne tarafalar, Kazakistan ve Japonya arasında doğrudan hava hizmetini açma olasılığı ve vize rejimi kolaylaştırılması konusu görüşüldü.

Öte yandan, Erlan İdrisov Japon tarafım EXPO-2017 Uluslararası Fuar'a aktif şekilde katılmaya davet etti.

(today.kz)

10 ÜLKĘ İÇİN VİZESİSİZ REJİM UYGULANACAK



13.03.2014 tarihinde resmi medyalarda, "2014 yılında Kazakistan'a et ürünlerinin ithalatı için tarife kotalarının dağıtılmış haccimlerin ait bazı konular" ile ilgili Hükümet kararnamesi yayınlandı.

Yayınlanan belgeye göre, Gümrük Birliği'ne üye ülkeler ve üye olmayan ülkelerin özel kotalara sahip ülkelerin et ürünlerinin kotaları yeniden belirlendi.

Özellikle, taze veya soğutulmuş büyükbaş hayvan eti ithalatının kotasi yaklaşık 20 ton, dondurulmuş büyükbaş hayvan eti için 15 300 ton, taze, soğutulmuş veya dondurulmuş domuz eti 9700 ton, 0105 pozisyonunu ile bilirilen taze, soğutulmuş veya dondurulmuş küməs hayvanları eti ile yenilebilir sakatların kotasi 110 000 ton oluyor.

Kararname, resmi gazete yayınlanmaktadır sonra gün içerisinde yürürlüğe girecek.

(Kazakhstan Today)

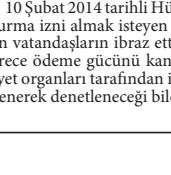
KAZAKİSTAN VE BAE, YATIRIMLARIN KARŞILIKLI KORUNMASINA İLİŞKİN ANLAŞMA İMZALAYACAK

Kazakistan'ın Birleşik Arap Emirlikleri Büyükelçisi Kayrat Lama Şarif'in BAE Dışişleri Bakanı Dr. Anuar Gargas ile bir araya geldiği toplantından sonra, Büyükelçilik basın müsavirliği tarafından yapılan açıklamada, Kazakistan ile Birleşik Arap Emirlikleri arasında yatırımların karşılıklı korunmasına ilişkin anlaşma metninin hazırlandığı bildirildi.

Açıklamaya göre, "Yatırımların Karşılıklı Korunması ve Tesvikî", "Turizm Alanında İşbirliği", "Uluslararası Karayolları Yolu ve Yük Taşımacılığı" gibi hükümlerarası anlaşmalar dahil olmak üzere bir takım önemli ikili belgenin hazırlanması konusunda mutabakata varan tarafalar, ayrıca Astana'da düzenlenecek olan 6. Karma Ekonomik Komisyonu Toplantısı ile ilgili görüş alışverişverisinde bulundular.

Aynı zamanda Kazakistan ile BAE arasındaki ikili işbirliği ilişkilerini düzenleyen 40 belgenin uygulandığı bildirildi.

YABANCILARIN ÖDEME GÜCÜΝÜ BANKALAR TEYİT EDECEK



10 Şubat 2014 tarihli Hükümet kararı gereği, Kazakistan'da oturma izni almak isteyen yabancılardanın vatandaşlarının vatandaşlarının ibraz ettikleri, Kazakistan'da bulusukları surece ödeme gücünü kanıtlayan evrakların doğruluğu, emniyet organları tarafından ilgili evrakları veren bankadan teyit istenerek denetleneceği bildirildi.

(kazinform.kz)

21 марта 2014
ahiska60@mail.ru

№ 12

3

21 марта 2014
ahiska60@mail.ru

№ 12

4

"Ахырка"

Уже не раз ловлю себя на мысли, что профессия журналиста дает мне возможность знакомиться с очень интересными и грамотными людьми. Узнавая их, я открываю для себя много полезного и нужного. Но больше всего меня радует то, что такие люди есть и среди турок-ахыска, особенно среди женщин-ахыска. Жулдуз Намазова Кумаладзе сразу же согласилась дать интервью нашей газете, когда я ей позвонила. Она родилась 25 марта 1954 года. В семье Намаз и Есмы Исмаиловых было пятеро детей. Жулдуз Намазова была самой старшей из них. Родители Намаз бея — Фейзи и Марал Исмаиловы так же, как и родители Есмы — Хамза и Шуша Мамоевы были депрессированы и депортированы с Кавказа.

Жулдуз Намазова Кумаладзе — врач высшей категории, гомеопат, иглорефлексотерапевт, Су-джок терапевт, директор Су-джок коллеги. Окончила Казахский медицинский университет имени Асфендиярова в 1978 году. Замужем, имеет двоих детей. Для встречи с ней я приехала в медицинский центр «Император». Жулдуз Намазова находилась на своем рабочем месте и принимала пациентов. Мне посчастливилось быть свидетелем лечебного процесса. Глядя на все это, я увидела человека, который беззаветно предан своей профессии и стремится познать все, чтобы помочь своим больным. Лежа на кушетке, одна из ее пациенток сказала: «Жулдуз Намазовне запретите лечить людей — это все равно, что запретите дышать. Она врач больше всего нравится?

- Это искуство. Одно и то же заболевание у людей протекает по-разному. Поэтому к каждому человеку нужен свой подход. И, конечно же, наша работа очень ответственная. Можно плохо учить детей, а плохо лечить нельзя. Ошибки врачей очень дорого обходятся пациенту. Ведь здоровье человека дороже всех материальных благ на свете. Когда человек умеет ценить свое здоровье, радуется каждому прожитому дню, ценит то, что дал ему Бог, тогда человек живет в гармонии с собой, со своим здоровьем, с природой.

Жулдуз Намазова, почему Вы решили пойти именно в медицину?

- Я себя знаю доктором с 4-х лет. Мне нравилось это, и я целиком направлена к этому шла. Это мое призвание, моя стихия, я очень люблю свою профессию.

Как начинилась Ваша профессиональная карьера?

- В 1971 году я окончила школу. В первый год поступления я недобрала 4 балла. Раньше ведь все было по-другому, очень строго. На одно место был конкурс 8 человек. Тогда я пошла работать санитаркой в больницу Сормина. Совместно с работой я активно занималась с репетиторами. Химию меня учила Людмила Петровна Калашникова, родная сестра знаменитого Михаила Калашникова. Годы мы тщательно занимались и, позже, своими силами. После окончания университета нас, молодых врачей, отправили в Кеген, там я проработала два месяца. Затем стала работать в областной больнице города Алматы. В 1988 году должность была защищать кандидатскую диссертацию, но в то время как раз распахнулся Советский Союз и моя работа уже не имела никакой ценности. Наступили тяжелые времена, нам приходилось работать за очень малые суммы, такие как 2000 тенге в месяц. Надо было как-то выживать, и в 1994 году я прошла специализацию по иглорефлексотерапии. Чтобы хорошо лечить людей, нужно много знать, и поэтому я обучалась везде и всему, где могла.

Что Вам в профессии?

- Это медицинское направление разработал южно-корейский профессор Пак Чже Ву. В первом переводе с корейского языка Су — кисть, Джок — стопа. Методика Су-джок диагностики заключается в поиске на кисти и стопе в определенных зонах, являющихся отражениями внутренних органов, мышц, позвоночника, болезненных точек соответствия, указывающих на ту или иную патологию. Обладая большим количеством рецепторных полей, кисть и стопа связаны с различными частями человеческого тела. При возникновении болезненного процесса в органах тела, на кистях и стопах, возникают болезненные точки, связанные с этими органами. Находя эти точки, Су-джок терапевт может помочь организму справиться с заболеванием путем их стимуляции иглами, магнитами, модулированным определенной волной светом и прочими

воздействиями. В зависимости от нужд выбранной методики лечения. На сегодняшний день система Су-джокстрой на и разнообразна, а ее методы хороши зарекомендовали себя в лечении самых разных заболеваний. В январе мы с группой врачей ездили в Индию. Там проходил большой конгресс Су-джок терапии. Там были представители Всемирной организации здравоохранения, которые пришли декларацию о включении Су-джок терапии в разряд официальной медицины. Когда все официальные документы будут подписаны, тогда эта дисциплина уже начнет преподаваться и во всех медицинских столов. Сейчас она находится в декретном отпуске, а когда подрастет ребенок, центр будет заниматься она. Дочь по образованию врача-психiatра. Она два года проработала в психиатрической лечебнице в Карабулаке. Очень хорошо себя зарекомендовала. Почти половина заведующих отделением, а затем ушла в декретный отпуск.

Что такое, по-вашему, хороший врач?

- Это когда врач живет в гармонии со своей совестью. Хороший врач всегда должен быть в состоянии познания, то есть он никогда не должен говорить: я все это знаю, мне это

моим столам. Сейчас она находится в декретном отпуске, а когда подрастет ребенок, центр будет заниматься она. Дочь по образованию врача-психiatra. Она два года проработала в психиатрической лечебнице в Карабулаке. Очень хорошо себя зарекомендовала. Почти половина заведующих отделением, а затем ушла в декретный отпуск.

Что такое Су-джок терапия?

- Это медицинское направление разработал южно-корейский профессор Пак Чже Ву. Просто болезнь из острого состояния переходит в хроническое. Если же все совмещать и лечить, то результат будет длительный и хороший. Я вот уже 20 лет, как занимаюсь Су-джок терапией. Только в Москве и у нас в Алматы имеются Су-джок коллеги и университеты. Иглорефлексотерапия — это очень мощный метод, который помогает самопознанием и самопогрекование.

Что считаете самым важным в своей жизни?

- Событий, конечно же, в жизни было много. Для меня, в первую очередь, как для матери, самое важное событие в моей жизни — это мои дети и каждый раз испытываемая за них гордость.

Как получилось, что Вы стали работать в медицинском центре «Император»?

- Это наш медицинский центр. Когда я работала во врачебной амбулатории села Бесагаш, нам, врачам, государство выделило землю, где построить комплексное лечение займет место в жизни. Это толь-

ко вопрос времени.

Как получилось, что Вы стали работать в медицинском центре «Император»?

- Это наш медицинский центр. Когда я работала во врачебной амбулатории села Бесагаш, нам, врачам, государство выделило землю, где построить комплексное лечение займет место в жизни. Это толь-

ко вопрос времени.

Жулдуз Намазова Кумаладзе 25 марта 2014 года исполнилось 60 лет!

Турецкий этнокультурный центр «Ахырка» и редакция газеты «Ахырка» поздравляют Жулдуз Намазову с юбилеем.

Спасибо Вам за верность своей работе, за любовь и заботу, которых Вы исполните пропаганде к пациентам.

Лускай в Вашей жизни не будет сиюминутий, когда Вам понадобится помочь Ваших коллег.

Зейнаб АЛИЕВА

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

“Ахыска”

«AHISKA TRADITIONAL STYLE»

ПРАЗДНИК С НАМИ
СТАНОВИТСЯ ТРАДИЦИЕЙ!



Любое торжество требует основательной подготовки.
У вас нет времени, опыта и идей?

Тогда «ATS» - это то, что вам нужно!
Мы сделаем все за вас, с учетом ваших пожеланий!

- Проведение церемоний в традиционном стиле

- Первая годовщина ребенка

- Ночь «Хны»

1. Оформление залов шарами, тканью, живыми и искусственными цветами.

2. Развлекательная программа (ведущие, звезды эстрады из Турции и Азербайджана, музыканты, различные танцевальные ансамбли).

3. Генераторы мыльных пузырей и снега.

4. Аренда национальных костюмов.

5. Проведение фотосессии в национальных костюмах.

6. Фото-, видеосъемка, оцифровка, монтаж.

7. Аренда автомобилей (легковые машины, лимузины, микроавтобусы).

Тел.: 8 702 350 77 01
Раб. тел.: 8 (727) 234 58 30
e-mail: zara84@bba1@mail.ru

№ 12 21 марта 2014 ahiska60@mail.ru

11

ОО «Женщины Ахыска» совместно с комитетом культуры ТЭКЦ РК объявляет республиканский конкурс «Ахыска кызлары»

Условия республиканского конкурса «Ахыска кызлары»

1. Комитет культуры республиканского Туризмического этнокультурного центра совместно с ОО «Женщины Ахыска» в целях возрождения самобытных культурных традиций и формирования толерантного поведения в семье проводит республиканский конкурс «Ахыска кызлары». Конкурс проводится на турецком, казахском и русском языках.

2. Конкурс состоит из двух этапов: Первый этап — областной, проводится в областных центрах и г. Астана и Алматы в марте месяце. Сведения о победителях первого тура направляются в офис ОО «Женщины Ахыска». Второй этап — республиканский, проводится в г. Алматы в апреле месяце.

3. Кучастию в конкурсе приглашаются девушки ахыска Казахстана в возрасте от 16 до 21 года.

4. Региональные комитеты по культуре направляют для участия в республиканском этапе конкурса победителей областных и городских (г. Алматы и Астаны) туров конкурса.

5. Правила проведения конкурса:

1) художественное чтение, наизусть произведений прозы или поэзии на тему «Женщины Востока» (не более 3 минут);

2) демонстрация знаний, умений, навыков, обрядов, обычая традиций народного фольклора на тему «Истоки культурного наследия».

3) показ моды «Жемчужина Востока». Демонстрация двух нарядов в национальном и современном стиле;

4) интеллектуальный турнир;

5) конкурс «Этикет»;

6) «Я — звезда»: конкурс талантов (не более 3 минут).

6. При оценке мастерства конкурсанток учитываются:

- мастерство художественного чтения и оригинальность выбора художественного текста;

- сценическое искусство и манера исполнения песни;

- историческая, национальная, художественная ценность и практическая направленность избранных произведений и текстов.

7. Победители конкурса будут награждены дипломами и ценными призами комитета культуры республиканского ТЭКЦ.

Заявка на участие в республиканском конкурсе «Ахыска кызлары»

1. Фамилия, имя, отчество.

2. Год рождения.

3. Копия удостоверения личности.

4. Домашний адрес.

5. Контактный телефон.

6. Видеоматериалы (с предыдущих конкурсов, где она стала победительницей).

7. Фото по электронной почте.

Оргкомитет планирует включить в финальный тур данного конкурса по одной участнице от следующих заявителей:

- г.Астана;

- Алматы;

- Алматинская область;

- Кызылординская область;

- Южно-Казахстанская область.

Возможно участие конкурсанток из других областей, в которых проживают турки-ахыска.

Все участницы республиканского конкурса должны быть победительницами городских и областных туров. Положение конкурса публикуют повторно с некоторыми изменениями в пунктах 1, 3, 6.

Желаем удачи и ждем заявок по адресу:

Faya_agadadieva@mail.ru

Телефон: 8701766035
Фах Агададиева,
исполнительный директор
ОО «Женщины Ахыска»

Адрес: г. Алматы,
ул. Пушкина, 31 «А»
E-mail: ahiska_women@mail.ru;
Faya_agadadieva@mail.ru

Объявление

Комитет культуры ТЭКЦ «Ахыска» и ОО «Женщины Ахыска» объявляют конкурсы на:

- лучший сценарий свадьбы (в турецком национальном стиле);

- лучший фольклорный ансамбль.

Видеоматериалы направлять в офис ОО «Женщины Ахыска» до 15 апреля 2014 г.

Форма Заявки
в электронном виде:

1. Ф.И.О.
2. Год рождения.
3. Домашний адрес.
4. Контактный телефон.
5. Копия удостоверения личности.

Адрес: г. Алматы,
ул. Пушкина, 31 «А»
Tel: 007 (727) 2581111
Fax: 007 (727) 2581555

№ 12 21 марта 2014 ahiska60@mail.ru

12

Лучший трехзвездочный Отель города Астана «Тенгри»

TENGRI
hotel

010000, Казахстан,
ул. Майлина, 1А

Тел. 8 (712) 41-38-38-41
Mob: +7 (775) 913 83 82

E-mail: sales-tengri@mail.ru
Web: www.tengrihotel.kz

Предлагает Вам:

- 128 Уютных и комфортных номеров
- Организация трансфера
- Конференц залы на 50 посадочных мест
- Роскошный банкетный зал «Парасат» на 250 посадочных мест

- Проведение различных видов мероприятий и торжеств
- Шедевры национальной и европейской кухни
- Первоклассное выездное обслуживание



INTERNATIONAL
Premier  **Alatau**
HISTORICAL HOTEL & BUSINESS CENTER



Dostyk ave. 105,
050051, Almaty,
Kazakhstan
Tel: 007 (727) 2581111
Fax: 007 (727) 2581555

“Ахыска”



**AMBASSADOR HOTEL
ALMATY**



121 Zheltoksan Street, Almaty, Republic of Kazakhstan, 050091
ул. Желтоксан, 121, Алматы, Республика Казахстан, 050091

Phone/Tel: +7-(727) 250-89-89, 50-89-45... 49
Fax/Fax: +7-(727) 272-64-41
www.ambassadorhotel.kz
e-mail: ambassadorhotel@msn.com

INTERNATIONAL
Premier  **Alatau**
HISTORICAL HOTEL & BUSINESS CENTER

■ Организация
семинаров
и конференций

■ Conferences
and seminars
organization

8-701-378-89-92



**Аренда офисов
15 долл. США/кв.м.**

258-15-56, 8-777-229-35-08

**Offices for RENT
15 USD/sg.m**

www.alatau-hotel.kz

“Ахыска”



Здравствуйте, дорогие читатели!
Мы открываем новую рубрику «Здоровье», целью которой является обсуждение наиболее актуальных проблем современной медицины. Мы надеемся, что эта рубрика внесет ясность и позволит вам по-другому взглянуть на многие интересующие вас вопросы о своем здоровье.

И первой темой для обсуждения мы решили выбрать СКРИНИНГ. Думаем, вы или ваши знакомые хотя бы раз получали приглашение на прохождение скрининга из своей поликлиники.

Что же это такое?

СКРИНИНГ — это профилактический медицинский осмотр относительно здорового населения с целью выявления групп риска или заболеваний на ранних стадиях развития, когда человек даже не подозревает о наличии патологии у себя.

С 2011 года государство выделяет огромные средства для снижения таких заболеваний, как рак молочной железы, колоректальный рак (рак толстого кишечника), рак шейки матки, болезни системы кровообращения, сахарный диабет, глаукома, т.е. СКРИНИНГ.

Кто проходит скрининг?

В группы скрининга входят лица определенного возраста, у которых вероятный самый может выявиться одно из заболеваний.

Например, в скрининг по раку молочной железы входят женщины с 50 лет каждые 2 года до 70 лет, т.е. мужчины и женщины 1954, 1956, 1958, 1960, 1962, 1964 годов рождения, которые проходят маммографию.

По профилактике и раннему выявлению рака толстого кишечника проходят лица с 50 лет каждые 2 года до 70 лет, т.е. мужчины и женщины 1944, 1946, 1948, 1950, 1952, 1954, 1956, 1958, 1960, 1962, 1964 годов рождения, которым выдаются специальные тест-пробирки.

Для выявления глаукомы измеряется внутристигмальное давление у пациентов 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70 лет.

По профилактике и раннему выявлению рака шейки матки у женщин 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60 лет берется мазок для онкологического исследования.

Для выявления сахарного диабета и болезней системы кровообращения у лиц 25, 30, 35, 40, 42, 44, 46, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70 лет определяется уровень глюкозы холестерина в крови и измеряется артериальное давление.

Одним посещением в поликлинику по месту жительства вы пройдете скрининг-кабинет, где вам проведут все необходимые обследования для вашего возраста.

Если вы прошли скрининг и вас направили к определенным специалистам, это еще не значит, что вы обнаружили одно из вышеуказанных заболеваний, возможно, у вас есть риск развития заболевания и у вас есть время не допустить это!

И в продолжение, мы бы хотели осветить тему РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, как самую

актуальную и часто встречающуюся онкологией.

В структуре заболеваемости злокачественными новообразованиями рак молочной железы любого характера, не связанные с беременностью или лактацией;

- эрозии, корочки, чешуек, изъязвления в области железы;

- беспричинно возникающая деформация, often увеличение или уменьшение размеров молочной железы;

- увеличение подмышечных или надключичных лимфузлов;

- изменение самой груди на ощупь;

- уплотнение или утолщение рядом с грудью или в подмышечной владине;

- изменение размера или формы груди.

Кожа груди, ареолы может покрыться чешуями, покраснеть или опухнуть. На ней могут быть рубчики или шрамы, так что она выглядит, как кожа апельсина.

На ранней стадии рак груди обычно не вызывает боли. И все же, женщины необходимо обратиться к медикам при появлении боли в груди или любых других, не проходящих симптомов. Чаще всего эти симптомы не связаны с раком.

Многие дамы, если у вас есть факторы риска или вы нашли у себя хотя бы один из нескольких сигналов тревоги, не нужно паниковать, просто не откладывайте поход к врачу-маммологу (по госпрограмме практически в каждой поликлинике ведет прием врач-маммолог).

Женщины, которые никогда не рожали,

- Наличие дисморональной гиперплазии молочных желез;

- Нерегулярность и позднее начало половой жизни;

- Продолжительный период кормления грудью (лактация более 2 лет);

- Перенесенный послеродовой мастит, особенно прогрессивный консервативно (без операции);

- Травмы молочной железы;

- Нарушения функции щитовидной железы;

- Недостаточная функция печени.

Наличие ожирения после менопаузы.

Недостаточная физическая активность.

Прим алкоголя, курение.

И самое главное, мы бы хотели обратить ваше внимание и взять на заметку себе и близким сигналы тревоги рака молочной железы:

- наличие уплотнений или опухолей-

№ 12 21 марта 2014 ahiska60@mail.ru 13



Дружба без границ

Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.



Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.

Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.

Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.

Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.

Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.

Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.

Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.

Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.

Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.

Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.

Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.

Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.

Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.

Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.

Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.

Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.

Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.

Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.

Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.

Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.

Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.

Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.

Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.

Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.

Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.

Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.

Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.

Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.

Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.

Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.

Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.

Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.

Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.

Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.

Шерхан Абдиевич Абилов личность поистине уникальная по своим природным данным и жизненно-творческой биографии. Это человек исключительно доброжелательный и чуткий, тактичный и деликатный, внимательный и заботливый, богато одаренный по своим интересам и способностям.

"Ахыска"**Burç yorumları****Коц**

Derin sezgilerle ve psikolojik etkilerle dolu hıylalı bir hafifadır. Sevgili Koçlar, iletişim gezegeni Pazar günü bilincaltı duşinceler evinizi dönüyor. Şubat ayı başlarında kesiştiğiniz temaları yeniden ele alacağınız. Sizi meraklandırmış bir konu niyet açılığa kavuşturacak. Ancak esas hayecan Perşeme günü Güneş'in burcunuza yıldızlara girmesileyse bâşlıyor. İletkâhlar Gündöñümü, bâşar yemlenmesini ayağıza getiriyor.

Boğa

Bu hafta ilkbaharın nesnesini getiriyor sevgili Boğalar. Günler multimedya ile ilgili olanlarla geçecek. Öncelikle Pazar günü Merkür yeniden soysa ağ kususuna girecek. Şubat başlarında geçtiği bolenden bir kez daha geçecek. Arkadaşlarınıza herhangi bir acayı dumanla da geriye yasadvırsız, sonra da bir yasadvırsız. Akyat ucan topaların. O sırada unutmadan eden bir profesyonel bağlantı gibi görünen biryle tanıtıschläşır, su anda teması geçmemenin tam zamanı.

İkizler

Bu hafta dünümüz rüzgarları estiriyor sevgili ikizler. Değerişin her zaman iyidir. Pazar günü yönetici gezegeni Merkür, Şubat ayının ilk haftasında kalıcı bölgeye gidiyor. Hayatınızın son beş haftasını değerlendirmiş sağlam adımlarla ilerlemeyeceğini mümkemmel bir fırsat, özellikle de kariyeriniz konusunda. Kişiselinde kariyerinizde aksilikler olduğunu, bâşar ayları bunları düzeltmeniz için fırsatları sağlayacak.

Yenec

Hissediyor musunuz sevgili Yenec? Evet, bâşar gerekçen geldi, yani hayatın değişim üzerine. AnıcaK önce geçtiğimiz altı haftayı değerlendirmeliyim. Merkür gerilemesini Mart ayı başlarında gözden geçirirken, önceki hafta bulandığım noktaya dönüyor. Yani Şubat'ın ilk haftasında olanağa odaklanmamalı. Su anda o meseleleri çözüp sağlam adımlarla ilerleyebilirsiniz.

Aslan

Ay ve Mars ekşisiyor, bu da iletişim dünyasında epey bir karışıklık varıyor. Akyat konusak ama bir yandan da diplomatik olmak için ne kadar cabârlasın cabâlany, bugün kük gergin etki altında insanların sizî kişi kırmışa kaçınılmaz. Cileden çıkışmadan sağduyunuzu koruyam basırsanız bugünün de atlatacaksınız.

Kova

Bahar neredeyse geldi, sevgili Kovalar. Aslında Perşeme günü şansı olarak başlıyor. Ama yeni mevsimde önce, kis boyunca kaydettili gelişmeleri değerlendirmeniz, özellikle de altı hafta kadar gericileşen gerekliyor. Pazar günü Merkür, Şubat ayının ilk haftasındaki konumuna dönüyor mesesi. Bes-hafta önce uğrastığınız komular, özellikle de yazma konusma ve topluluğa hitap etme gibi meseleler tekrar gündemdir.

Balk

Bu hafta her şey değişiyor, siz de astrotarihçilerin de aynı portakalı sunum sevgili Balkalar. Bânum sebabi Merkür'in niyat burcunuza dönmesi. İletkîm gezegeni yaklaşık bâshâfa önce gerilemeye girmeden burcunu kısaca zırat etmiş. Simdi de aynı bölgeye giriyor ve sezgileri nizi güçlendirip zihniñizi keskinleştiriyor.

Газета Түрекского этнокультурного центра РК
Составитель - Товарищество с ограниченной ответственностью «Газета АНІСКА - АХЫСКА» (г.Алматы)
«Газета АХЫСКА» учтет Министерством культуры и информации Республики Казахстан за №9529-Г от 9 октября 2008 года.
Выходит еженедельно
Редакционный совет возглавляет Зиятдин Касанов, президент правления Түрекского этнокультурного центра Республики Казахстан

Kazakhstan Cumhuriyeti'ndeki Ahiska
Türklerinin gazetesi
Okyanus Sirketi
«Газета АХЫСКА - АНІСКА», Алматы.
Yayın Ruhsatını veren makam: Kazakhstan
Kültür ve İletişim Bakanlığı
Ruhsat tarihi ve sayısı: 9528 - Г 09.10.2008
Yayın Kurulu Başkanı:
Ziyade İsmihan oğlu - AHISKA
TÜRKLERİ
MILLI MERKEZİ BAŞKANI

sevgiliniz mi var? Perşeme günü bâshâfârın resmen başlamasıyla, Güneş'in macera evinizi devriye hazırlığa hazır olacağınız.

Terazi

Bahar neredeyse geldi sevgili Teraziler, siz de bunu bekliyordunuz. Yenilenme yesmine başladığınızda önceler yıldızların sizden zamanlarla tecrübelerinizi gözden geçirmenizi istiyor. Bundan yakâşk alt hâlde hayatınızda, özellikle de gidişâde programınız konusunda fener oluyor! İletkîm gezegeni Merkür Şubat ayı başlarında çalışma geçmiyor.

Akrep

Bu hafta yeni başlangıçlar ve keşiflerin başlangıcı. Mekân-ı Salat (şenlik) ilk haftasında bulandıktan yere, yaratıcılık evine dönüyor. O sırada her şey, özellikle de romantik hayatı çok kafa karıştırıcı görünümler olabilir. Şimdi tam bir aqşâla kavuştakınızın sonuna bunun içini bâş'a da ala bir fâha önce yaşmadıklarını incelemeye vakti ayırmalısınız.

Yay

Yıldızlar, ilerlemeye başladan önce geriye dönüp bâkmak istiyor sevgili Yâylar. O, nedenle bu haftanın başlangıcını değerlendirmeye yardımına ayırmak. Merkür Pazar günü Şubat ayının ilk haftasındaki konumuna dönerek dikkatini yeniden ev ve aileyle ilgili konulara odaklıyor. O sââde tars gidiş bir şerîlî oldusuna artık düzeltilebilirsiniz.

Oğlak

Bahar bir başlıyor ama yeni bir mevsime atıkmadan önce kisâ bir degerlendirmeye devesi her şeyi güzelce yapmayı tercih ediyor. Akyat konusunda, önceki haftaların dönmesi. Bes-hafta önce uğrastığınız komular, özellikle de yazma konusma ve topluluğa hitap etme gibi meseleler tekrar gündemdir.

Kova

Bahar neredeyse geldi sevgili Kovalar. Aslında Perşeme günü şansı olarak başlıyor. Ama yeni mevsimde önce, kis boyunca kaydettili gelişmeleri değerlendirmeniz, özellikle de altı hafta kadar gericileşen gerekliyor. Pazar günü Merkür, Şubat ayının ilk haftasındaki konumuna dönüyor mesesi. Bes-hafta önce uğrastığınız komular, özellikle de yazma konusma ve topluluğa hitap etme gibi meseleler tekrar gündemdir.

Balk

Bu hafta her şey değişiyor, siz de astrotarihçilerin de aynı portakalı sunum sevgili Balkalar. Bânum sebabi Merkür'in niyat burcunuza dönmesi. İletkîm gezegeni yaklaşık bâshâfa önce gerilemeye girmeden burcunu kısaca zırat etmiş. Simdi de aynı bölgeye giriyor ve sezgileri nizi güçlendirip zihniñizi keskinleştiriyor.

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

Зиятдин Касанов
Зелимхан Ягуб
Байрамали Ахмедов
Хусейн Касанов
Садыр Эйбов
Шахисмайл Асиев
Фуат Учар
Расим Кушалиев

Гороскоп
с 24 по 30 марта 2014 года

Овен	В самом начале недели вы будете рожденные под знаком зодиака Овен, могут получити то, чем так долго мечтали, достаточно лишь не упустить свою удачу. Во вторник и среду Вам необходи-мо задуматься о своем внешнем виде, так как вполне возможно, что Вам пора изменить имидж. В среду стоит отнести с осторожностью ко всем новым и неожиданным предложениям в свою сторону.
Лев	Если представите-льно знака зодиака Лев, предстоит опера-ция, то для нее подходящее время - понедельник или вторник этой недели. В среду и четверг Вам стоит следить за своим рационом, так как существует большой риск получить отравление и оказаться в больнице. Но в пятницу удача практиче-ски сама будет предложить вам плохую службу и Вы упустите нечто в сматохе.
Козерог	Представителям знака зодиака Козерог рекомендуется в начале недели пред-охранять организм от внезапного воспаления. Во вторник и среду Вам придется избегать перегрева и перенесения стресса, но возможно, что онакроется в Вас самих. Для Вашего духовного развития идеальным днем станет четверг. Обязательно проявите терпение в конце рабочей недели, когда на Вас будет оказано повышенное давление.
Дева	В понедельник внутренняя энергия заставит представите-льно знака зодиака Дева менять что-либо в собственной жизни, чтобы становиться лучше. В среду настанет время, когда Вам придется делать выбор между одним из двух путей: развития Вашей карьеры. В этом случае нужно довериться своей интуиции. Провяйте внимание в пятницу, чтобы не прозевать ценную для себя информаци-ю.
Водолей	С понедельника людям, рожденным под знаком зодиака Водолей, нужно постараться избежать конфликтов, потому что они серьезно могут повредить развитие Вашей карьера. В среду, чтобы избежать потери крупной суммы, не совершайте дорогих покупок и не вкладывайте деньги. В пятницу Ваш потенциал будет оценен по достоинству. Вы проявите все свои лучшие качества.
Весы	Людям, рожденным под знаком зодиака Весы, для того чтобы улучшить свою собственную жизнь, следует в понедельник избегать общения с теми, кто превращает ее в хаос. Во вторник станет для Вас времем недельной активности, когда есть все шансы добиться значительных успехов малыми силами. Романтическое настроение четверга нужно окрасить чувственными наслаждениями вместе с любимым человеком.
Близнецы	Понедельник для представите-льно знака зодиака Близнецы может отметить свою потерю, которая способна испортить Вам настроение на все начало недели. В среду также Ваше эмоциональное со-стояние будет нестабильным, из-за чего Вы будете скрываться на своих близких. Конфликтная ситуация, возникшая в четверг, может закончиться рукопи-клюдством и далеко не факт, что Вы подберете победителем из этого схватки.
Скорпион	Представителям знака зодиака Скорпиона рекомендуется в понедельник прекратить обращать внимание на мелкие нюансы и заняться тем, что действительно для Вас важно. Во вторник Вы можете встретить человека, который западет Вам в душу и лишит сна. А в среду возможно, что Вы подхватите серьезное инфекционное за- болевание. Во вторник и среду самое лучшее время не только задуматься о будущем, но и предпринять определенные шаги для этого. Но стоит уч- аствовать в приятных мероприятиях и общеприятельных действиях руководства, так как это может обернуться увольнением.
Рак	Если представите-льно знака зодиака Рак, по-чувствуете в понедельник недомогание, то ни в коем случае нельзя затягивать поход к врачу, так как вполне возможно, что Вы подхватите серьезное инфекционное за- болевание. Во вторник и среду самое лучшее время не только задуматься о будущем, но и предпринять определенные шаги для этого. Но стоит уч- аствовать в приятных мероприяти- ях и общеприятельных действиях руководства, так как это может обернуться увольнением.
Стрелец	Люди, рожденные под знаком зодиака Стрелец, не должны в понедельник обращать внимание и не проявлять агрессии к людям, которые не являются их друзьями.

Всем удачи!**АНІСКА**

Адрес редакции: 050002, г.Алматы,
ул. Джандылы, 31.
тел.: 8 (727) 278-59-33, факс: 278-59-29.
E-mail: ahiska60@mail.ru
Электронная версия газеты:
www.ahiska-gazeta.com
Газета отпечатана в типографии
ТОО РПИК «Даир»
г.Алматы, ул. Калдаякова, 17.
тел.: 273-12-54, 242-45-20.
ЗАКАЗ № 2626
ОБЩИЙ ТИРАЖ В МЕСЯЦ
10 000 ЭКЗ.

№ 12 21 марта 2014 ahiska60@mail.ru **15****№ 12** 21 марта 2014 ahiska60@mail.ru **16**

TURKUAZ INVEST
262 23 23



BAYTEREK RESIDENCE



**ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН
БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ**

www.HOLODILNIK.KZ

ЛУЧШИЙ ТОВАР ПО ЛУЧШЕЙ ЦЕНЕ

ТЕЛ. 8 (727) 338 36 10

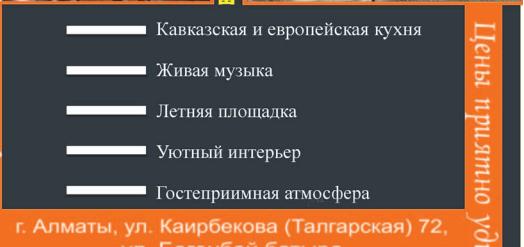
**ГАРАНТИЯ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО АЛМАТЫ**

LG DAEWOO SAMSUNG INDESIT ARISTON

Hansa Binatone GRAND ARVIN Alidea VESTEL

Цены в рублях с НДС 24,00

Вас



Кавказская и европейская кухня

Живая музыка

Летняя площадка

Уютный интерьер

Гостеприимная атмосфера

г. Алматы, ул. Каирбекова (Талгарская) 72,
ул. Богенбай батыра

Тел.: 293-81-67

Мы рады видеть Вас!

Приятно увидят вас

Поздравляем!

РАМИЛЯ АЛИЕВА с Днем рождения поздрав- ляют дедушка, бабушки, мама, пapa, а также все друзья и близкие! Желают крепкого здоровья и успехов во всем!

Для тебя подарки,
тортики, поздравленья!
Праздник самый яркий —
первый День рождения!
Смейся веселее
в день свой самый главный,
Подрастай скорее,
наш ребенок славный!



Подписка на 2014 год

	Алматы	Город	Село
48 год	199,09 599,97 2 399,88	208,44 675,32 2 501,28	220,43 661,29 1 322,58
1 мес.			
3 мес.			
6 мес.			

АНІСКА - АХЫСКА
на казахском, русском и турецком языках.
Овещение деятельности АНК и этнокультурных объединений; освещение внутренней политики государства, направленной на межнациональное и межконфессиональное согласие; ведение постоянной рубрики по изучению государственного языка.
т.а. +7 (727) 178-59-33 Алматы